LE PALAIS SUR VIENNE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



COMMENT AGIR ?

- VICTIME OU TÉMOIN, NE RESTEZ PAS SEUL·E
- NUMÉROS ET LIEUX RESSOURCES

Pour de l'écoute, un accompagnement

ASSISTANTES DE SERVICE SOCIAL

Écoute, accompagnement dans les démarches et orientation vers les structures :

57 rue Jean Jaurès,
Le Palais-sur-Vienne, sur RDV :
lundi au mercredi : 9h-12h et 14h-17h
vendredi : 9h-12h et 14h-16h30

05 55 45 13 57 ou 05 55 35 34 09

CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) :

46 av. des Bénédictins, Limoges, sur RDV :
lundi au jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h
vendredi : 9h-12h

05 55 33 86 00

https://limousin.cidff.info/

FRANCE VICTIME 87

Sur RDV : 7 bis rue du Général Cérez, Limoges

05 55 32 68 10

contact@france-victimes87.fr

VIOLENCES FEMMES INFO

Ligne nationale anonyme et gratuite :

3919

Pour signaler les faits et/ou porter plainte

GENDARMERIE

119 rue Victor Thuillat, Limoges

17 (appel) 114 (sms)

ggd87@gendarmerie.interieur.gouv.fr

POLICE

84 avenue Émile Labussière, Limoges

17 (appel) 114 (sms)

Plateforme de signalement de violence conjugale, sexuelle ou sexiste :
https://www.service-public.gouv.fr/cmi

Pour un hébergement d'urgence

ARSL

(Association Régionale des SoLidarités) :

05 55 79 89 03

URGENCES SOCIALES

115

Prise en charge des auteurs de violences

CPCA

Centre de Prise en Charge des Auteurs de violences conjugales, orientés par l'autorité judiciaire ou volontairement.

05 55 79 01 02

VIOLENTOMÈTRE AU RECTO

LE VIOLENTOMÈTRE

DES REPÈRES POUR NOMMER LA VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE

RELATION SAINE	1	Respecte tes décisions et tes goûts
	2	Accepte tes amis et ta famille
	3	À confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE, DIS STOP !	6	T'ignore des jours quand il est en colère
	7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	8	Rabaisse tes opinions et projets
	9	Se moque de toi en public
	10	Te manipule
	11	Est jaloux en permanence
	12	Contrôle tes sorties, habits et ton maquillage
	13	Fouille tes textos, mails et applications
	14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
	15	T'isole de ta famille et de tes amis
DANGER : PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	Pète les plombs lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	19	Menace de se suicider à cause de toi
	20	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	21	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	22	T'oblige à regarder des films pornographiques
	23	T'oblige à des relations sexuelles

NUMÉROS AU VERSO