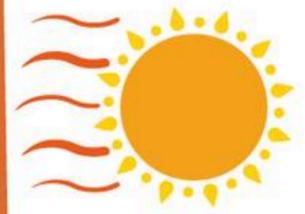




LE PALAIS  
SUR VIENNE

PLAN

# CANICULE



## ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES !

La canicule est un épisode de **températures élevées**, de jour comme de nuit, **sur une période prolongée**. Trois graduations sont prises en compte :

**VIGILANCE JAUNE** = pics de chaleur

**VIGILANCE ORANGE** = canicule déclarée dès 34 °C le jour et 20 °C la nuit sur période continue.

**VIGILANCE ROUGE** = canicule extrême

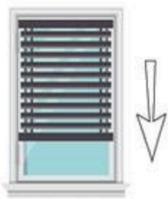
### RECOMMANDATIONS :



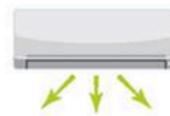
S'hydrater et se rafraîchir  
la peau régulièrement



Éviter l'effort physique



Fermer les volets de jour



Se ventiler



Alimentation :  
Ne pas boire d'alcool  
Manger suffisamment



Prendre contact avec  
ses proches

### SYMPTÔMES À SURVEILLER :



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



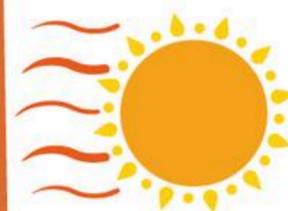
NAUSÉES



LE PALAIS  
SUR VIENNE

PLAN

# CANICULE



## LES PROCÉDURES ET LES LIEUX



### S'INSCRIRE AU REGISTRE « ALERTE CANICULE »

#### 1 SERVICES PROPOSÉS

En cas de forte chaleur :

- Les bénéficiaires reçoivent des appels téléphoniques pour connaître leur état de santé et leurs éventuels besoins.

- Si besoin, peuvent être contactés :

la personne référente du bénéficiaire, le/la médecin, les services de secours

#### 2 PERSONNES BÉNÉFICIAIRES

- Personnes en situation de précarité

- Personnes âgées de 65 ans et plus et/ou en situation de handicap

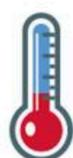
#### 3 MODES D'INSCRIPTION

Par téléphone : 05 55 04 34 00

Par e-mail : [affairesgenerales@lepalaisurvienna.fr](mailto:affairesgenerales@lepalaisurvienna.fr)



### LIEUX DE FRAÎCHEUR



#### Salles communales climatisées avec accès d'eau :

↳ Espace Culturel Jean Ferrat, place de la République

↳ Mairie du Palais-sur-Vienne, 20 rue Jules Ferry

↳ Salle Gérard Philipe, rue Jules Ferry (derrière la mairie)



#### Robinets d'eau potable disponibles 24h/24 :

↳ Sanitaires publics de la Sablière

↳ Sanitaires publics avenue Jean Moulin

↳ Sanitaires publics du cimetière

↳ Point d'eau du Gravier

\* accessibles selon leurs horaires d'ouverture