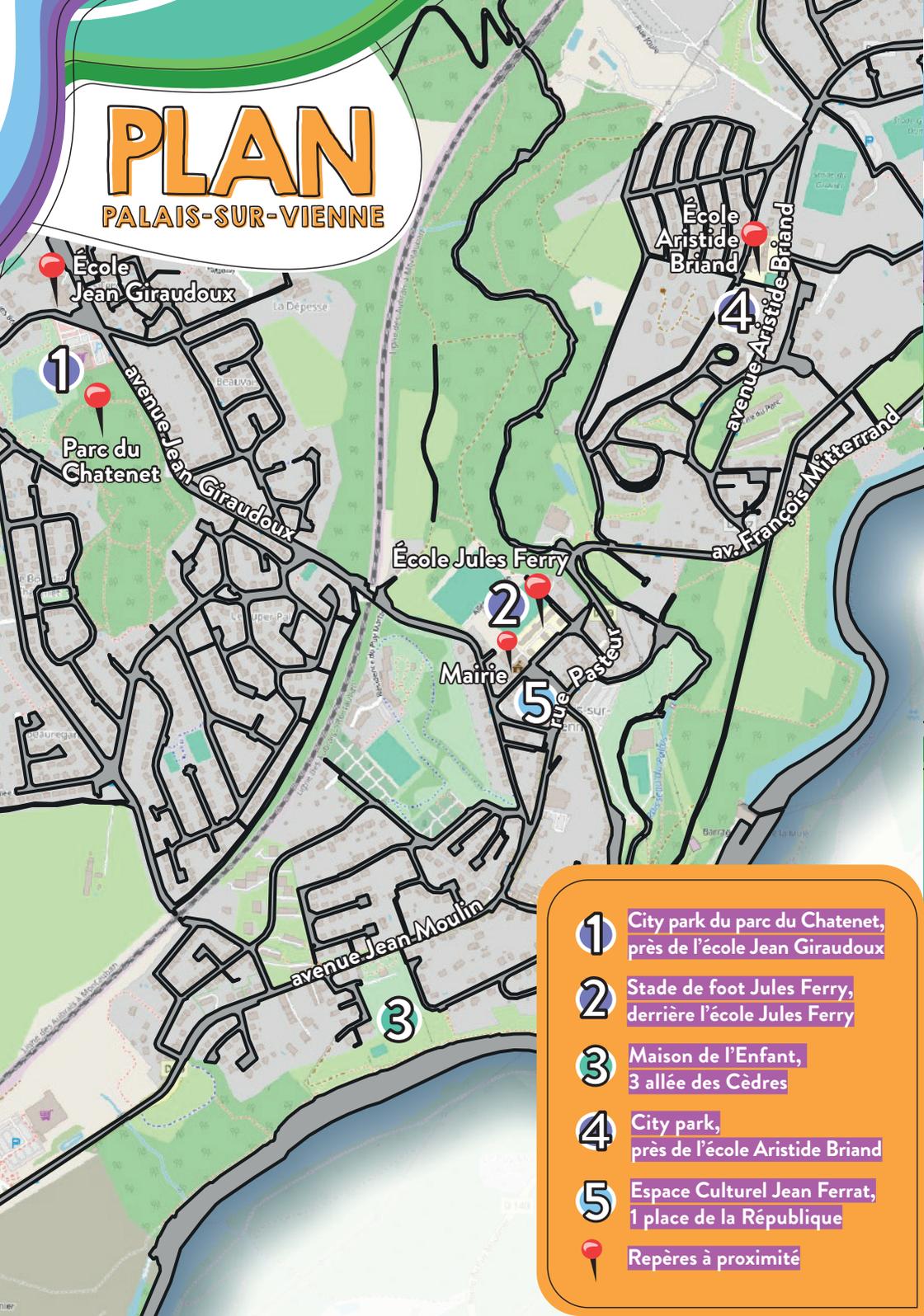


PLAN

PALAIS-SUR-VIENNE



- 1 City park du parc du Chatenet, près de l'école Jean Giraudoux
 - 2 Stade de foot Jules Ferry, derrière l'école Jules Ferry
 - 3 Maison de l'Enfant, 3 allée des Cèdres
 - 4 City park, près de l'école Aristide Briand
 - 5 Espace Culturel Jean Ferrat, 1 place de la République
- 📍 Repères à proximité



LE PALAIS
SUR VIENNE

PROGRAMME COMPLET

7 JOURS DU 19 POUR VOIR AU 24 DIFFÉREMMENT MAI

Des activités gratuites pour se déconnecter des écrans !

*atelier sensoriel / activités sportives / atelier créatif
atelier sur les émotions*



ENTRÉE LIBRE, GRATUITE ET SANS INSCRIPTION !



TOUTES LES INFOS SUR : lepalaisurviennne.fr

📍 Mairie du Palais-sur-Vienne, 20 rue Jules Ferry

7 JOURS POUR VOIR DIFFÉREMMENT

Une semaine d'animations comme alternative aux écrans !
Dans le cadre de la « **Semaine sans écran** » nationale, des ateliers gratuits à destination des parents et de leurs enfants sont proposés au Palais-sur-Vienne.
Découvrez le programme ci-dessous.

LUNDI 19 MAI

De 16h30 à 18h30

 **Atelier sportif
+ le café des parents**

1 City park, dans le parc Chatenet
près de l'école Jean Giraudoux

MARDI 20 MAI

De 16h30 à 18h30

 **Atelier sportif
+ le café des parents**

2 Stade de foot Jules Ferry
près de l'école Jules Ferry

MERCREDI 21 MAI

De 16h30 à 18h30

 **Atelier créatif
+ le café des parents**

3 Maison de l'Enfant,
3 allée des Cèdres

JEUDI 22 MAI

De 17h à 18h30

 **Atelier sportif
+ le café des parents**

4 City park, près de l'école
Aristide Briand

VENDREDI 23 MAI

De 16h30 à 18h30

 **Atelier sensoriel
+ le café des parents**

3 Maison de l'Enfant,
3 allée des Cèdres

SAMEDI 24 MAI

De 10h à 12h

 **Ateliers sur les émotions
+ le café des parents**

5 Espace Culturel Jean Ferrat,
1 place de la République

Dimanche 25 mai, vous pourrez mettre en pratique chez vous toutes les astuces et activités proposées durant la semaine !

DESCRIPTIF DES ANIMATIONS



**Ateliers sportifs variés
et adaptés à tous !**

Venez vous dépenser et profiter du plein air dans les équipements sportifs de la Ville !
C'est l'occasion de découvrir de nouvelles disciplines mais aussi de rencontrer de nouvelles personnes avec qui se motiver à faire du sport !



**Atelier tenu par les
professionnelles de la
Maison de l'Enfant**

Découverte des sens par la pédagogie *snoezelen* avec Margaux et Coraline !
Elle consiste en la stimulation multisensorielle pour s'éveiller, se canaliser ou entretenir sa sensorialité dans une ambiance sécurisante.



**Atelier tenu par
Catherine Jeannot,
sophrologue**

Ateliers de 30 minutes pour les enfants (jusqu'à 10 ans), pour souffler, éveiller ses sens et s'exprimer en s'amusant !

Des moments ludiques et accessibles pour découvrir la sophrologie et ses bénéfices (concentration, connaissance de soi, ouverture aux autres...).



**Ateliers tenus par
Marion Vibrac, naturopathe**

10h-11h « Léa et Sami contre les écrans envoûtants » pour les 3-6 ans. Suivi d'un atelier créatif pour aider les plus petits à se déconnecter des écrans.

11h-12h « Max et la mission anti-écrans » pour les 7-10 ans. Suivi d'un atelier créatif pour aider les enfants à gérer leur rapport aux écrans.



SERENITE
CREATIVE



Cafés des parents tenus par Caroline Reymond et Johanna Tricard, de l'UDAF87 et Marion Bosq, éducatrice jeunes enfants.

Ils permettent aux parents d'échanger autour d'une collation et de poser toutes leurs questions liées à l'enfance à des professionnelles, en toute détente !

Udaf
Haute-Vienne
UNIS POUR LES FAMILLES

