

MENUS CRÈCHE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TYPE 1	Poisson vapeur 30 grammes* Pommes de terre 50% Haricots verts 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 1</i>	Viande de boeuf nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Epinards 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 2</i>	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Courgettes 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 3</i>	Jambon 30 grammes ou viande de boeuf 30 grammes* Pommes de terre 50% Carottes 50% □ Dessert et goûter <i>Menu crèche 4</i>	1/2 oeuf dur Pommes de terre 50% Navets 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 5</i>
TYPE 2	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Courgettes 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 6</i>	Poisson vapeur 30 grammes* Pommes de terre 50% Petits pois 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 7</i>	Viande de boeuf nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Carottes 50% Dessert ou goûter <i>Menu crèche 8</i>	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Navets 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 9</i>	Jambon 30 grammes ou viande de boeuf 30 grammes* Pommes de terre 50% Haricots verts 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 10</i>
TYPE 3	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Epinards 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 11</i>	Jambon 30 grammes ou viande de boeuf 30 grammes* Pommes de terre 50% Petits pois 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 12</i>	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Carottes 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 13</i>	Viande de boeuf nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Betteraves rouges 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 14</i>	Poisson vapeur 30 grammes* Pommes de terre 50% Epinards 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 15</i>
TYPE 4	Poisson vapeur 30 grammes* Pommes de terre 50% Haricots verts 50% □ Dessert et goûter <i>Menu crèche 16</i>	Viande de boeuf nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Céleri rave 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 17</i>	1/2 oeuf dur Pommes de terre 50% Petits pois 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 18</i>	Jambon 30 grammes ou viande de boeuf 30 grammes* Pommes de terre 50% Carottes 50% □ Dessert et goûter <i>Menu crèche 19</i>	Viande de volaille nature 30 grammes* Pommes de terre 50% Courgettes 50% Dessert et goûter <i>Menu crèche 20</i>

* viande de volaille nature = escalope de dinde, rôti de dinde, jambon de dinde, poulet ...

* viande de boeuf = steak haché, steak, rôti de boeuf

* poisson = Pavé de saumon, filet de lieu ...