



Dénomination :	<b>Choux braisés</b>
Fiche numéro :	<b>119</b>

Grammage Portion en kilogramme : 0,15

### Liste des ingrédients

Produits	Composition
choux verts	100% chou vert
Fond brun lié 600g (15-30L) Chef	Sel, farine de blé, arôme (lait, blé, céleri), féculé de pomme de terre, amidon modifié, sirop de glucose, épaississant (gomme guar), sucre, huile de tournesol, colorant (E150c), oignon, extrait de levure, extrait de viande, acidifiant (acide citrique) extrait
Echalote (échalote 100 %)	100% échalotes
Oignons émincés	100% oignon
Mirepoix de légumes	Carotte (32% mini), poireau (16% mini), céleri rave (12% mini), navet (12% mini), oignon (8% mini).

### Liste des allergènes

Produits	Allergènes
choux verts	Sans allergène
Fond brun lié 600g (15-30L) Chef	Blé, lait, céleri. Traces d'œufs
Echalote (échalote 100 %)	sans allergène
Oignons émincés	Céleri
Mirepoix de légumes	Céleri

Informations nutritionnelles pour 100 grammes en gramme	
Energie en kcal	32,37
Graisses	0,40
Dont acides gras saturés	0,05
glucides	3,10
Dont sucres	1,97
Fibres alimentaires	2,87
Protéines	2,41
Sel	0,50